

# Jak możesz pomóc dziecku jąkającym się:

**stwórz atmosferę akceptacji,  
wsparcia i cierpliwości**



# Jak możesz pomóc dziecku jąkającemu się:

**spokojnie rozmawiaj z dzieckiem  
(pamiętaj, że dzieci uczą się  
przez naśladownictwo)**



# Jak możesz pomóc dziecku jąkającym się:

**pozwól dziecku wypowiadać się  
zgodnie z jego TEMPEM  
(bądź cierpliwy)**



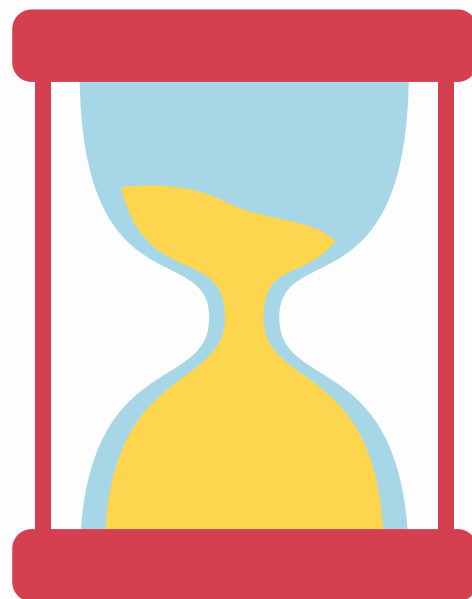
# Jak możesz pomóc dziecku jąkającym się:

**poświęć dziecku uwagę, zatrzymaj się,  
nawiąż kontakt wzrokowy z dzieckiem  
na wysokości jego oczu**



# Jak możesz pomóc dziecku jąkającemu się:

**daj dziecku czas na odpowiedź  
(nie dokańczaj wypowiedzi za dziecko)**



# Jak możesz pomóc dziecku jąkającemu się:

**wzmacniaj mocne strony dziecka  
(przecież oprócz nie płynności mowy,  
Twoje dziecko wiele już potrafi)**



# Jak możesz pomóc dziecku jąkającym się:



**ustal stały rytm dnia  
(to zapewnia poczucie bezpieczeństwa)**



# Jak możesz pomóc dziecku jękającym się:

**zachęcaj dziecko do aktywności wspierających płynne mówienie:**

- ćwiczenia buzi i języka,
- śpiew, ruch, taniec, logorytmika...
- wierszyki,
- ćwiczenia oddechowe, emisyjne,
- ćwiczenia relaksacyjne,
- grafomotoryka, mała motoryka
- ćwiczenia lewopółkulowe.



**Jeżeli coś Cię niepokoi, jękanie utrzymuje się, w rodzinie jest osoba jękająca się - nie czekaj, zgłoś się do logopedy, pracującego z dziećmi jękającymi się.**

