

UWAŻNY RODZIC TO UWAŻNE DZIECKO

CZY JESTEM UWAŻNYM RODZIEM?

CZY JESTEM UWAŻNYM RODZIEM?

ANGAŻUJĘ SIĘ W ZABAWĘ Z DZIECKIEM CAŁYM SOBĄ

Podczas zabawy z dzieckiem, w pełni angażuję się w nią, staram się czerpać z niej radość. Wspólne przeżywanie emocji podczas zabawy wzmacnia więź z rodzicem.



CZY JESTEM UWAŻNYM RODZIEM?

POZWALAM SOBIE NA WSPÓLNE NICNIEROBIENIE

Pozwalam sobie na spędzanie czasu z dzieckiem - bez planu. Często właśnie wtedy przychodzą nam do głowy niesamowite i kreatywne pomysły.



CZY JESTEM UWAŻNYM RODZIEM?

SŁUCHAM AKTYWNIE

Kiedy dziecko opowiada mi o swoich przeżyciach z minionego dnia, słucham z autentycznym zaciekawieniem, zadaję pytania. Chcę jak najlepiej poznać sprawy mojego dziecka, być blisko niego.



CZY JESTEM UWAŻNYM RODZIEM?

CELEBRUJĘ WSPÓLNE CHWILE

Znajduję czas na wspólny posiłek z rodziną, gdy wszyscy możemy się spotkać i porozmawiać. Cenię też wieczorny czas z dzieckiem, czytamy razem bajki bez pośpiechu, rozmawiamy na temat bohaterów, ilustracji, zdarzeń. To nasz codzienny rytuał.



ZNAJDUJĘ OKAZJĘ, ABY PRZEBYWAĆ BŁISKO PRZYRODY

W czasie spaceru zwracam uwagę na przyrodę, zwierzęta, pogodę, sytuacje i wskazuję je swojemu dziecku, opowiadam o nich. Tworzę wyjątkową więź z naturą, uczę miłości do przyrody.

